

# Métiers de l'Alimentation



Chambres de Métiers  
et de l'Artisanat

Rhône

## Diététique

Objectif	Savoir choisir une alimentation équilibrée au profit de notre santé
Public visé	Tout public
Pré requis	Sans
Programme	<p>Rappel sur les différentes familles d'aliments et leurs déclinaisons en matière de présentation (emballages)</p> <p>Bilan nutritionnel</p> <p>Présentation des objectifs du <b>PNNS</b> (Programme National Nutrition Santé)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Objectifs nutritionnels prioritaires</li><li>- Objectifs nutritionnels spécifiques</li></ul> <p>Le PNNS 2006-2010</p> <p>Les acteurs/les objectifs/les plans d'actions et de mise en œuvre</p> <p>Présentation du rapport sur la restauration scolaire</p> <p><b>Exemple d'actions du PNNS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- En terme d'éducation nutritionnelle et de communication</li><li>- En terme d'offre alimentaire</li><li>- En terme de mesures spécifiques</li><li>- En terme de recherche</li></ul> <p><b>Les applications à l'offre alimentaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- La teneur en sucres simples</li><li>- La teneur en sel</li><li>- La teneur en matières grasses (point sur les acides gras Trans)</li><li>- La teneur en fibres</li><li>- Les possibilités d'enrichissement</li></ul>
Méthode pédagogique	<p><b>Groupe de 10 à 12 personnes</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation interactive</li><li>• Cas pratiques de plans alimentaires et de repas équilibrés</li><li>• Apprentissage à la lecture des informations sur les étiquettes des produits mis en vente</li></ul> <p><b>Supports pédagogiques</b> : Power Point – textes réglementaires – Modèles de plans alimentaires et de repas équilibrés – Etiquettes de produits en vente.</p>
Déroulement	<p><b>Durée</b> : 8 heures</p> <p><b>Le</b> : 19 mars 2012</p> <p><b>Lieu</b> : <b>CHAMBRE DE METIERS ET DE L'ARTISANAT DU RHONE</b> 58 Avenue Maréchal FOCH 69006 LYON</p>
Coût	<p><b>T.N.S.</b> : 32.80 € Droit d'inscription</p> <p><b>Salariés</b> : Coût pédagogique : 30 € de l'heure</p>
Renseignements	<p>Murielle NOTTURNO: 04 72 43 43 54</p> <p>Courriel : <a href="mailto:formation.continue@cma-lyon.fr">formation.continue@cma-lyon.fr</a></p>

INNOVER DANS SON METIER